



## Unsere Specials im Dezember und an Silvester

*Verwöhnen Sie sich selbst und geniessen Sie Massagen von unserem kompetenten Massageteam!*

### Ganzkörpermassage mit Schröpfen

Erleben Sie eine wohltuende Kombination aus klassischer Ganzkörpermassage und traditionellem Schröpfen. Diese Anwendung kann tief sitzende Muskelverspannungen lösen, wirkt durchblutungsfördernd und aktiviert den Stoffwechsel. Des Weiteren hat sie eine entspannende Wirkung, indem sie das vegetative Nervensystem beruhigt.

Wichtiger Hinweis: Durch das Schröpfen können vorübergehend Hautverfärbungen, ähnlich wie blaue Flecken, entstehen – ein ganz normaler Effekt, der meist nach kurzer Zeit wieder verschwindet.

**Dauer 55 min 99,00€**

### Ayurvedische Abhyanga mit Gesichtsmassage

Tauchen Sie ein in die wohltuende Welt des Ayurveda. Die traditionelle ayurvedische Ganzkörper-Ölmassage ist ein Ritual, das Körper-Geist und Seele gleichermassen harmonisiert. Mit warmem, hochwertigem Öl und fließenden harmonischen Griffen entfaltet diese Anwendung eine tiefenentspannende und regenerierende Wirkung. Diese besondere Form der Berührung beruhigt das Nervensystem, unterstützt den natürlichen Energiefluss und wirkt wie ein sanfter Reset für den gesamten Organismus. Die Gesichtsmassage bringt sichtbare Erholung in Ihre Gesichtszüge und den Geist zur Ruhe.

**Dauer 70 min 139,00 €**

### Osteopathische Anwendung und Fussmassage

Erfahren Sie sanfte Balance und Leichtigkeit für mehr Wohlbefinden. Diese Anwendung vereint eine osteopathische manuelle Behandlung mit einer abschliessenden, entspannenden Fussmassage. Es werden durch sanfte, präzise Handgriffe ausgewählte Körperbereiche behandelt, die den Körper dabei unterstützen, Spannungen zu lösen und die natürliche Bewegungsfreiheit zu verbessern. Im Anschluss folgt eine wohltuende Fussmassage, die für zusätzliche Entlastung und Entspannung sorgt.

**Dauer 65 min 129,00 €**

