



Herzlich willkommen im Natur Spa des Hotel Landmanns.

Lassen Sie sich verwöhnen und geniessen Sie eine Auszeit mit Blick in den wunderschönen Schwarzwald. Für Ihr Wohlbefinden verwenden wir ausschliesslich die exklusiven Produkte von Team Dr. Joseph und Amla Ayurveda. Diese sind Bio-zertifiziert und zu 100% Natur.

Wählen Sie aus:

Detox Massage

Diese Ganzkörpermassage wirkt entschlackend und stimuliert das Tiefengewebe, um freigesetzte Schadstoffe auszuscheiden. Ausgewählte Essenzen aus Oregano, Ingwer und Salbei sorgen für ein strahlendes und gereinigtes Hautbild und harmonisieren Ihren Energiefluss.

50 min

79,- EUR

Rücken – Schulter – Nackenmassage

Spezielle Massage gegen Verspannungen. Durch eine gezielte Bearbeitung von oberem und unterem Rücken, Schulter, Nacken und Kopf wird die Muskulatur gelockert. Stresssymptome werden abgebaut. Ideal für alle, die viel sitzende Tätigkeiten ausüben.

40 min

68,- EUR

Anti – Stress – Massage

Diese Ganzkörper - Entspannungsmassage unterstützt Sie, Ihr inneres Gleichgewicht wieder zu finden. Sie können sich von den Strapazen des Alltags erholen. Johanniskrautextrakt wirkt besonders beruhigend auf das Nervensystem und spendet Ihnen neue Energie.

50 min

79,- EUR



Abhyanga Ölmassage – die ayurvedische Ganzkörpermassage

Klassische Ganzkörper - Ölmassage, die alle Sinne belebt und die Gesundheit erhält. Sie wird als äusserst wohltuend erlebt, regeneriert und verjüngt den gesamten Organismus. Nicht umsonst bedeutet Abhyanga im Alt-Indischen so viel wie „grosse Einölung mit liebenden Händen“. Mit warmen, hochwertigen Ölen ausgeführt – eine der effektivsten Behandlungsformen der ayurvedischen Gesundheitslehre.

75 min

119,- EUR

Tibetische Rückenmassage

Eine sanfte Massage mit fein duftenden, hochwertigen ätherischen Ölen und dem Zusatz von Blattgold (Aurum). Sie dient vor allem der Harmonisierung unserer Seelenkräfte und erzeugt eine aussergewöhnlich tiefenentspannende Wirkung auf den gesamten Organismus. Sehr gut bei Erschöpfungszuständen.

50 min

79,- EUR

Faszienmassage (Myofaszial Release)

Bei dieser Massage wird hauptsächlich über das Faszienewebe gearbeitet. Fehlstellungen, Verhärtungen und Verklebungen können sich somit auflösen. Die langsamen, beruhigenden und sanften Griffe haben zudem eine ausgleichende Wirkung.

50 min

79,- EUR



**AORT (Autonome Osteopathische Repositions Technik)
Osteopathische Schmerztherapie**

AORT ist eine ganzheitliche Methode zur Wiederherstellung der Mobilität in allen Körperbereichen. Schmerzpunkte werden gezielt im Körper aufgespürt und sanft aufgelöst.

60 min

89,- EUR

GOT – Generalisierte Osteopathische Behandlung

Unsere Gesundheit hängt unter anderem von der Flüssigkeitszirkulation (Blutfluss) und freien Nervenimpulsen ab. Die GOT-Behandlung ist eine globale Therapiemethode, die alle Bewegungseinschränkungen korrigieren kann. Es wird bei vielen Krankheiten angewendet und empfohlen, da dadurch die Selbstheilungskräfte des Körpers aktiviert werden.

60 min

89,- EUR

Wir freuen uns auf Sie.

Ihr Massageteam
vital & entspannt

*Evelyn Krisch
Robert Multner*

Termine für sämtliche Behandlungen erfolgen immer nur nach Absprache. Alle aufgeführten Zeiten sind inklusive Nachruhezeit. Die Bezahlung erfolgt direkt im Anschluss an die Anwendung bei der behandelnden Person.

Wir verwenden ausschliesslich hochwertige, Bio-zertifizierte Öle, welche gegen Allergene getestet sind, und garantiert ohne Tierversuche hergestellt wurden.

Wichtiger Hinweis: Falls Sie einen Termin nicht wahrnehmen können, dann teilen Sie uns dies bitte 24 Stunden vorher mit. Ansonsten müssen wir Ihnen den Gesamtbetrag in Rechnung stellen.